



¿QUÉ DEBO HACER SI...

He estado en contacto cercano con alguien...

¿Qué se considera "contacto cercano"?

- Estuvo a SEIS PIES DURANTE 15 MINUTOS o más.
- Tuvo CONTACTO FÍSICO DIRECTO con la persona (por ejemplo, abrazar).
- Compartió utensilios para comer o beber con ellos.
- Entró en contacto con sus SECRECIONES RESPIRATORIAS (por ejemplo, tosieron sobre usted).

¿Quién ha dado positivo por COVID-19?

Ponerse en cuarentena Y automonitorearse.

¿Quién está siendo examinado?

¿Quién pudo haber estado expuesto?

y está experimentando síntomas?

Automonitorearse Y practicar el distanciamiento social.

pero NO está experimentando ningún síntoma? (todavía)

¿Quién ha estado en contacto cercano con OTRA PERSONA que podría haber estado expuesta?

Practicar el distanciamiento social.

¿Cómo puedo...

Ponerme en cuarentena?

QUEDARSE EN CASA durante 14 días.
EVITAR EL CONTACTO con otros.
NO COMPARTIR artículos para el hogar.

Automonitorearme?

ESTAR ALERTA por síntomas de COVID-19, especialmente una tos seca o falta de aire.
APUNTAR SU TEMPERATURA todas las mañanas y noches.
LLAMAR al médico si tiene problemas para respirar o fiebre de 100.4.
NO busque tratamiento médico sin llamar primero.

Practicar el distanciamiento social?

QUEDARSE EN CASA tanto como sea posible.
NO ACERCARSE físicamente a personas o grupos;
tratar de mantenerse al menos a 6 pies de distancia.
NO abrazar ni darse la mano.
EVITAR las superficies que se tocan con frecuencia.

¡Y practicar una gran higiene! • LAVARSE las manos con frecuencia • EVITAR TOCARSE la cara • LIMPIAR las superficies que se tocan con frecuencia con regularidad